



Freiheit für die Heizung

Die Heizkörper wärmen dann am besten, wenn sie freistehen und nicht durch Gardinen oder Möbelstücke verdeckt werden. Zudem spart das Herunterdrehen der Heizung pro Grad ca. 6% an Energie.



Abdämmen statt aufregen

Nackte Heizungsrohre im Keller sorgen dafür, dass nicht die gesamte Energie auch in der Wohnung ankommt. Deshalb heißt es, ab zum Baumarkt und eine kostengünstige Dämmschicht kaufen.



Auf den Punkt gewärmt

Die optimale Raumtemperatur liegt in Schlafräumen bei 17°C, in Fluren bei 15°C und in Wohn- und Kinderzimmern bei bis zu 20°C. Wichtig: Richtiges Lüften beugt in allen Räumen Schimmelbildung vor.



Für kühle Köpfe

Wenn wir nur einmal pro Woche kalt statt warm duschen, sparen wir Unmengen an Energie pro Jahr. Zudem kurbelt es den Kreislauf gehörig an. Ausprobieren. Und sich selbst herausfordern.

REGIONALE PARTNER:

Landeshauptstadt Kiel • Stadtwerke Kiel AG
Seehafen Kiel GmbH & Co. KG
Müllverbrennung Kiel GmbH & Co. KG
Schlepp- und Fährgesellschaft Kiel mbH
Kieler Verkehrsgesellschaft mbH
KITZ - Kieler Innovations- und Technologiezentrum GmbH

Städte und Gemeinden:

Achterwehr • Altenholz • Dänischenhagen • Flintbek
Gettorf • Heikendorf • Laboe • Melsdorf • Mielkendorf
Molfsee • Mönkeberg • Noer • Ottendorf • Preetz
Quarnbek • Rumohr • Schellhorn • Schönkirchen
Schwedeneck • Strande

Verbände:

IHK zu Kiel • Kieler Mieterverein • SHK Innung Kiel
Verbraucherzentrale Schleswig-Holstein

Immobilienwirtschaft:

Haus und Grund Kiel • Baugenossenschaft Mittelholstein
Brasche Immobilien • dc Services GmbH
Dr. Dieter Kopplin Grundbesitzverwaltung
Dr. Weber Immobilien GmbH
Heimat-Siedlungsbau „Grünes Herz“ eG
John Spiering GmbH & Co. KG • Kersig Immobilien
Otto Stöben • Vonovia • Wagner Immobilienverwaltung
Wankendorfer Baugenossenschaft
Wohnungs-Genossenschaft Kiel eG
Wohnungsgenossenschaft Ost

Medien:

Kieler Nachrichten • Radio Schleswig-Holstein • Ströer

ENERGIE SPAREN. JETZT.
ZUSAMMEN SCHAFFEN WIR DIE KRISE

Weitere Informationen auf energie-sparen-jetzt.sh

**WINTER
IS COMING**

ENERGIE SPAREN. JETZT.
ZUSAMMEN SCHAFFEN WIR DIE KRISE

**ENERGIESPARTIPPS
FÜR DEN NORDEN**

12 TIPPS, DIE DEN UNTERSCHIED MACHEN

Die gegenwärtige energiepolitische Lage stellt die gesicherte Energieversorgung in Deutschland vor enorme Herausforderungen.

Deshalb ist es umso wichtiger, dass wir alle an einem Strang ziehen und gemeinsam die Aufgabe Energiesparen angehen. Wenn jeder seinen Teil dazu beiträgt, kann in Summe ein wirksames Instrument daraus werden.

Wir haben 12 Tipps zusammengetragen, die jeder auch im Alltag einfach umsetzen kann. Diese helfen nicht nur, sicher durch Herbst und Winter zu kommen, sondern schonen zusätzlich auch noch den Geldbeutel.

Weitere spannende Inhalte zum Energiesparen gibt es auf energie-sparen-jetzt.sh.



Geschlossen sparen

Ein einfacher Energiespartipp für den Alltag mit großer Wirkung: Bis zu fünf Prozent der Heizkosten im Haus oder in der Wohnung können wir vermeiden, indem wir die Türen zwischen unseren Räumen schließen.



Verstand ein – Ofen aus

Mikrowelle, Herd oder Toaster dem Backofen zum Erwärmen von Speisen vorzuziehen, ist deutlich energieeffizienter.



Einfach mal abschalten

Der Stand-By-Modus ist für Geld der Good-Bye-Modus, denn auch wenn nur das rote Lämpchen an ist, ziehen die Geräte weiter unnötig Strom. Eine Steckdose mit Kippschalter löst dieses Problem effizient.



Handtücher trocknen doppelt

Ein guter Tipp für den Trockner ist es, der Wäsche ein großes trockenes Handtuch mit in die Trommel zu geben. Dadurch vermindert sich die Trockenzeit deutlich. Der energiesparendste Trockner von allen ist jedoch noch immer die Wäscheleine.



Ein Licht in der Kälte

Die Dichtungen des Kühlschranks sollten regelmäßig geprüft und bei Verschleiß getauscht werden. Als Test eine eingeschaltete Taschenlampe hineinlegen. So zeigen sich poröse Stellen und Risse.



Das Beste vom Reste

Den Herd kurz vor Ende des Kochvorgangs ausschalten, um die Restwärme zu nutzen. Dies gilt auch für den Backofen.



Der frühe Vogel lädt zu oft

Smartphones und Laptops nicht aufladen, bevor der Akku größtenteils leer ist. Dies verlängert zudem die Haltbarkeit der Akkus.



Der heißeste Tipp des Jahres

Ein Wasserkocher ist auf jeden Fall besser als das Erhitzen von Wasser auf dem Herd. Aber: Nur so viel Wasser einfüllen, wie auch benötigt wird. Jeder weggeschüttete Liter verbraucht unnötig Energie.